

«Утверждаю»

Директор ТМК ОУ

«Потаповская средняя школа №12»

/Е.А. Доброва/

«17» марта 2025г



**Положение
о проведении соревнований школьного этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
(по летним видам спорта) в 2024/2025 учебном году
в ТМК ОУ «Потаповская средняя школа № 12»,
в Таймырском Долгано-Ненецком муниципальном районе**

1. Общие положения

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (по летним видам спорта) (далее – Состязания) проводятся во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» и в рамках плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (изменения от 29 сентября 2022 г. № 2865-р), а также подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 09 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 16 января 2025 г. № 28 «О проведении в Российской Федерации Года защитника отечества» проведение Состязаний приурочено к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов.

Состязания проводятся в целях:

- увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- определение учащихся, добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень

физической подготовки и физического развития, а также показавших высокий уровень теоретических знаний и творческих способностей;

- воспитания всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявления талантливых детей.

Задачи Состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного, патриотического и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

2. Место и сроки проведения

Школьный этап «Президентские состязания» проводятся с 17 марта по 04 апреля 2025 года на базе ТМК ОУ «Потаповская средняя школа № 12», согласно плану проведения в спортивном зале, на территории поселка и школы. Организация и проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры Куропатова Б.В.

3. Руководство проведением соревнований

3.1. Обеспечение и проведение школьного этапа Президентских состязаний (подготовка мест соревнований, судейство, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности) возлагается на заместителя директора по воспитательной работе.

3.2. Ответственный за проведение школьного этапа (учитель физической культуры):

- совместно с классными руководителями формируют команду от класса для участия в соревнованиях;
- обеспечивают подготовку мест проведения соревнований, готовят необходимый инвентарь и оборудование;
- обеспечивают проведение соревнований в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта и данным Положением;
- заполняют протоколы соревнований, принимают решения по срокам и времени проведения соревнований по классам;
- оформляют протоколы и подводит итоги соревнований;
- формируют состав команд на муниципальный этап Президентских состязаний (при условии его проведения);
- предоставляют заявку на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний (при условии его проведения).

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в школьном этапе Президентских состязаний допускаются обучающиеся с 1 по 11 классы.

В районном этапе Президентских состязаний принимает участие класс, добившихся наилучших результатов в школьном этапе.

5. Заявки на участие

Для допуска к участию в школьном этапе классный руководитель представляет список участников (по согласованию с учителем физической культуры). Участники команды не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой.

6. Программа соревнований

| № п/п | Вид программы | Сроки проведения | Юноши | Девушки | Форма участия |
|-------|---------------------------------|------------------|-----------------------|---------|---------------|
| 1. | «Спортивное многоборье» (тесты) | 24.03.2025г. | 12 | 12 | Личные |
| 2. | Теоретический конкурс | 25.03.2025г. | 12 | 12 | Личные |
| 3. | Подвижные игры (эстафеты) | 26.03.2025г. | Все участники команды | | Командная |

Обязательными видами программы для всех классов являются спортивное многоборье (тесты), теоретический конкурс и подвижные игры (эстафеты). Отказ класса от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье (тесты): соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно,

рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Вопросы компьютерного тестирования и задания готовятся с учетом возраста участников состязаний, с использованием интегрированных знаний по учебным предметам. Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- советские спортсмены - участники Великой Отечественной войны;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме компьютерного тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста – 15 минут.

3. Подвижные игры (эстафеты)

3.1. «Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

3.2. «Скакалка»

Юноши. Участник, вращая скакалку вперед, совершает пять прыжков на месте на двух ногах (без продвижения вперед). Со скакалкой в руках бежит к КС. После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде, передавая скакалку следующему участнику.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на месте на одной ноге (без продвижения вперед). Со скакалкой в руках бежит к КС. После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде, передавая скакалку следующему участнику.

3.3. «Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч участнику (бросок снизу не разрешается), стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передаёт эстафету. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче не менее 10 метров.

3.4. «Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету девушке, а девушка - юноше и так далее. Финиш по последнему участнику в команде, пересекшему линию финиша. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки.

Общие ошибки, штрафные секунды

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 0,5 сек.
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 3 сек.
3. Необегание контрольной стойки – 3 сек.

Команда, не выполнившая условия прохождения любой эстафеты, снимается с соревнований и занимает в данном виде последнее место (не все участники выполнили условия эстафеты).

| Наименование эстафеты | Нарушение | Количество ошибок |
|-----------------------|---|-------------------|
| «Встречный спринт» | Выход из обруча до приема эстафетной палочки | 1 шаг – 0,5 сек. |
| «Скакалка» | За каждый несовершенный прыжок | 1 сек. |
| «Мяч партнеру» | 1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч | 3 сек. |
| | 2. Метание мяча снизу | 3 сек. |
| «Беговая» | Передача эстафетной палочки вне зоны передачи | 1 шаг – 0,5 сек. |

7. Условия подведения итогов

7.1. Результаты в **спортивном многоборье** определяются по сумме мест набранных командой во всех видах испытаний (тестах). В каждом отдельном тесте суммируются результаты, показанные всеми участниками команды. Победитель определяется по наибольшему количеству выполненных попыток всеми участниками команды, прыжках в длину с места и наклону вперед из положения сидя, где победитель определяется по сумме результатов показанных всеми участниками команды (наибольшему). Отдельно учитывается сумма мест юношей и девушек.

7.2. Результаты в **подвижных играх** определяются по наименьшей сумме занятых мест во всех эстафетах, которое определяется по наименьшему времени, затраченному командой на выполнение эстафеты, включая штрафное время.

7.3. Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

8. Награждение

По результатам школьного этапа «Президентских состязаний» среди классов команд 1-11 классов определяются победители, лучшие учащиеся, которые будут участвовать в муниципальном этапе соревнований.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы «Президентских состязаний», награждаются грамотами и поощрительными призами.

ЗАЯВКА
на участие в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

класс _____

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Освобождение от занятий физической культурой |
|----------|------------------------|---|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |

Классный руководитель

_____ (Ф.И.О., подпись)

Преподаватель физической культуры

_____ (Ф.И.О., подпись)

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных участника в спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» в 2024/2025 учебном году

Я, _____,
(Фамилия Имя Отчество)

проживающий(-ая) по адресу _____

паспорт _____ № _____ выдан _____

(кем и когда выдан)

даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого),

(Фамилия Имя Отчество)

проживающего по адресу _____,

паспорт (свидетельство о рождении) _____ № _____

выдан _____

(кем и когда выдан)

« _____ » _____ 2025 г.

(подпись)

/ _____
(расшифровка)