

«Утверждаю»

Директор ТМК ОУ

«Потаповская средняя школа №12»

_____/Е.А. Доброва/

« 15 » _____ 2023г



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023 учебном году

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников.

1.2. Президентские состязания являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводятся в целях укрепления здоровья школьников, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок обучающихся;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- развитие в школе массового физкультурно-спортивного движения «Президентские состязания» среди обучающихся школы;
- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы во внеурочное время;
- определение команд, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в

физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения.

1.3. Проведение Президентских состязаний возлагается на судейскую коллегию.

2. Место и сроки проведения

Школьная спартакиада – состязания среди классов проводятся в марте 2023 года на базе ТМК ОУ «Потаповская средняя школа № 12», согласно плану проведения в спортивном зале, на территории поселка и школы. Организация и проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры Куропатова Б.В.

3. Руководство проведением соревнований

3.1. Обеспечение и проведение школьного этапа Президентских состязаний (подготовка мест соревнований, судейство, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности) возлагается на заместителя директора по воспитательной работе.

3.2. Ответственный за проведение школьного этапа (учитель физической культуры):

- совместно с классными руководителями формируют команду от класса для участия в соревнованиях;
- обеспечивают подготовку мест проведения соревнований, готовят необходимый инвентарь и оборудование;
- обеспечивают проведение соревнований в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта и данным Положением;
- заполняют протоколы соревнований, принимают решения по срокам и времени проведения соревнований по классам;
- оформляют протоколы и подводит итоги соревнований;
- формируют состав команд на муниципальный этап Президентских состязаний (при условии его проведения);
- предоставляют заявку на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний (при условии его проведения).

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в школьном этапе Президентских состязаний допускаются обучающиеся со 2 по 11 классы.

В районном этапе Президентских спортивных игр принимает участие класс, добившихся наилучших результатов в школьном этапе.

5. Заявки на участие

Для допуска к участию в школьном этапе классный руководитель представляет список участников (по согласованию с учителем физической культуры). Участники команды не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой.

6. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Сроки проведения	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	18	14	14.03.2023г.	личные
3.	Теоретический конкурс	8	9	17.03.2023г.	командная
4.	Творческий конкурс	Все участники команды		20.03.2023г.	командная

Обязательными видами программы для всех классов являются спортивное многоборье (тесты), теоретический и творческий конкурсы. Отказ класса от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье: соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают участие все классы. Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- развитие спорта в России;
- выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;

- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- олимпийское движение в России.

Порядок проведения теоретического конкурса разрабатывается учителем физкультуры в соответствии с возрастными категориями участников.

3. Творческий конкурс.

В творческом конкурсе принимают участие все классы.

Подготовка доклада или презентации об истории Олимпийских игр; олимпийского движения в России; достижения выдающихся отечественных (краевых) спортсменов.

Критерии оценки:

1. количество слайдов соответствует содержанию и продолжительности выступления (для 7-минутного выступления рекомендуется использовать не более 10 слайдов); наличие титульного слайда и слайда с выводами – до 4 баллов.
2. иллюстрации хорошего качества, с четким изображением, текст легко читается; используются средства наглядности информации (таблицы, схемы, графики и т. д.) – до 4 баллов.
3. оформление слайдов соответствует теме, не препятствует восприятию содержания, для всех слайдов презентации используется один и тот же шаблон оформления – до 2 баллов.
4. презентация отражает основные этапы исследования (цель, гипотеза, выводы, ресурсы); содержит полную, понятную информацию по теме работы; орфографическая и пунктуационная грамотность – до 6 баллов.
5. выступающий свободно владеет содержанием, ясно и грамотно излагает материал; выступающий свободно и корректно отвечает на вопросы и замечания аудитории; выступающий точно укладывается в рамки регламента (7 минут) – до 6 баллов.

Максимальный уровень оценивая – 22 балла.

Члены жюри оценивают каждый класс по каждому критерию по пятибалльной системе (от 0 до 5 баллов).

Первенство среди классов в этой номинации определяется на наибольшей сумме набранных баллов.

7. Условия подведения итогов

7.1. Результаты в спортивном многоборье определяются по сумме мест

набранных командой во всех видах испытаний (тестах). В каждом отдельном тесте суммируются результаты, показанные всеми участниками команды. Победитель определяется по наибольшему количеству выполненных попыток всеми участниками команды, прыжках в длину с места и наклону вперед из положения сидя, где победитель определяется по сумме результатов (в см.) показанных всеми участниками команды (наибольшему). Отдельно учитывается сумма мест юношей и девушек.

7.2. Результаты в творческом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

7.4. Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

8. Награждение

По результатам школьного этапа «Президентских состязаний» среди классов команд 2-11 классов определяются победители, лучшие учащиеся, которые будут участвовать в муниципальном этапе соревнований.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы «Президентских состязаний», награждаются грамотами и поощрительными призами.

Приложение 1

ЗАЯВКА

на участие в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований

школьников «Президентские состязания»

класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Освобождение от занятий физической культурой
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Классный руководитель

(Ф.И.О., подпись)

Преподаватель физической культуры

(Ф.И.О., подпись)