

«Утверждаю»

Директор ТМК ОУ

«Потаповская средняя школа №12»

/Е.А. Доброва/

«18» октября 2023г



**Положение
о проведении школьного этапа всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные игры»
в ТМКОУ «Потаповская средняя школа № 12»,
Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района,
2022-2023 учебный год**

1. Общие положения

Физкультурное мероприятие «Школьный этап» среди обучающихся ТМК ОУ «Потаповская средняя школа № 12» Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района в 2022-2023 учебном году проводится в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников». Приказом министерства образования и науки России и министерства спорта Российской Федерации от 27.09.2010 № 966/1009 «Об утверждении порядка проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», порядка проведения всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (зарегистрирован Минюстом России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976).

Целью школьного этапа Президентских спортивных игр является приобщение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья, выявление талантливых детей.

Задачи школьного этапа Президентских спортивных игр:

- определение уровня двигательной активности обучающихся;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь каждого школьника;
- привлечение широких масс школьников к активным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства школьников;
- определение лучших команд школы, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов.

1. Место и сроки проведения

Школьная спартакиада – соревнования среди классов проводятся в январе 2023 года на базе ТМК ОУ «Потаповская средняя школа № 12», согласно плану проведения в спортивном зале, на территории поселка и школы. Организация и проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры Куропатова Б.В. Старший судья соревнований - Оюн С.К.

2. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в школьном этапе Президентских спортивных играх допускаются обучающиеся 5-11 классов.

В школьном этапе Президентских спортивных игр соревнования проводятся по 3 возрастным группам:

2006 – 2007 год рождения

2008 – 2009 год рождения

2010 – 2011 год рождения

В районном этапе Президентских спортивных игр принимает участие класс-команда, добившихся наилучших результатов в школьном этапе.

3. Программа физкультурного мероприятия

В программу Школьного этапа Президентских спортивных игр включены пять видов спортивного многоборья (легкая атлетика, настольный теннис, северное многоборье, лыжные гонки, мас-рестлинг).

№ пп	виды спорта	количество участников		количество соревновательных дней	форма соревнований
		юноши	девушки		
обязательные виды					
1	настольный теннис	10	7	1	личные
2	легкая атлетика	11	7	2	личные
дополнительные виды					
1	северное многоборье	11	7	2	личные
3	лыжные гонки	11	7	1	личные

4	мас-реслинг	10	7	1	личные
---	-------------	----	---	---	--------

В соревнованиях участвуют все учащиеся 5-11 классов.

4. Условия подведения итогов

Итоги школьного этапа «Президентских спортивных игр» подводятся в соответствии с данным положением.

Победители школьного этапа «Президентских спортивных игр» определяются по наименьшей сумме мест, занятых участником соревнований.

5. Награждение

По результатам школьного этапа «Президентских спортивных игр» среди классов команд 5-11 классов определяются победители, лучшие учащиеся, которые будут участвовать в муниципальном этапе соревнований.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы «Президентских спортивных игр», награждаются грамотами и поощрительными призами.

Порядок проведения соревнований по видам спорта

1. Легкая атлетика

Соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 16.10.2019 № 839.

В соревнованиях участвуют все учащиеся класса.

Соревнования проводятся по легкоатлетическому многоборью:

Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Бег 30 метров. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2. Настольный теннис

Соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.12.2017 № 1083, с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 14.01.2020 № 2, от 27.12.2021 № 1064 (далее – правила вида спорта «Настольный теннис»)

В соревнованиях участвуют все учащиеся класса.

Личные встречи проходят по большинству из 3-х партий (двух побед). Расстановка игроков «по силам» перед каждым матчем производится по усмотрению учителя физической культуры.

После сыгранных одиночных встреч подводится итог матча согласно результатам одиночных встреч. Итог игры может быть 2:0 или 2:1.

3. Северное многоборье

Соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек (кроме прыжка через нарты и метание тынзяна на хорей), в соответствии с правилами вида спорта «Северное многоборье», утвержденными приказом Минспорта России от 20.02.2019 № 141.

В соревнованиях участвуют все учащиеся класса.

Соревнования проводятся по трем дисциплинам: в каждой по три попытке.

Тройной национальный прыжок: (Результат определяется, измерив металлической рулеткой расстояние от бруска первоначального отталкивания до ближайшей точки последнего оставленного на полу следа. Чёткая фиксация ног без права на заступ — иначе дисквалификация);

Метание тынзяна на хорей: (Результат броска засчитывается, если бросок произведен в пределах правил соревнований и если хорей оказался накрытым тынзяном «внутри петли»);

Прыжок через нарты: (Для состязаний используются нарты. Размеры нарт составляют 50 сантиметров в высоту, 120 сантиметров в длину, 50 сантиметров в ширину сверху, 70 сантиметров в ширину у основания. Участники прыгают с места двумя ногами. Преодолев пять нарт, прыгун разворачивается и продолжает проходить препятствия. Делать это разрешено до первой ошибки, поэтому прыгать участники могут очень долго. Победителем становится тот, кто больше перепрыгнул через большее количество нарт).

4. Лыжные гонки

Соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 19.01.2018 № 26 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки».

В соревнованиях участвуют все учащиеся класса.

Процедура группового старта. Стартер дает предупреждение: «Внимание» за 10 секунд до старта. За 5 секунд до старта начинается обратный отсчет: «5...4...3...2...1», за которым следует стартовый сигнал «Марш». Во время гонки участники не имеют права пользоваться иными средствами передвижения, кроме лыж и лыжных палок. Лыжники должны идти только по трассе и пройти все контрольные пункты. В пути участники могут поменять одну лыжу или палки. За сменой лыж следит старший судья, перед стартом все лыжи обязательно маркируются. Время на финише регистрируется вручную секундомером.

5. Мас-рестлинг (перетягивание палки)

Соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «Мас-рестлинг», утвержденными приказом Минспорта России от 21.11.2022 № 1036 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Мас-рестлинг».

В соревнованиях участвуют все учащиеся класса.

Участники соревнований по мас-рестлингу сидят друг напротив друга, упираются ногами в доску, разделяющую площадку для соревнований, и перетягивают деревянную палку, стараясь держать её параллельно доске. Поединок длится до двух побед одного из борцов в двух или трёх раундах. Победа в схватке засчитывается, если одному из борцов удалось перетянуть соперника или если соперник выпустил палку.